



## ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2020

Η **Αγωνιστική Σχολή** γίνεται με το σκάφος **Mytilana – Orgonite Creations GRE1708**. Πριν από κάθε αγώνα κάνουμε 1 ώρα θεωρία και 1 έως 2 ώρες προπόνηση (ανάλογα με την ώρα εκκίνησης του αγώνα) ώστε η ομάδα να αποκτήσει γνώσεις και συνοχή και στη συνέχεια συμμετέχουμε στους αγώνες που διοργανώνονται από τοπικούς ναυτικούς ομίλους. Η συνάντηση της ομάδας γίνεται στη Μαρίνα Θεσσαλονίκης, ξεκινάμε με θεωρία, στη συνέχεια μπαίνουμε στη θάλασσα για προπόνηση και μετά συμμετέχουμε στον αγώνα.

**Υπάρχουν δύο γκρουπ αγωνιστικής ιστιοπλοΐας –το γκρουπ Σαββάτου και το γκρουπ Κυριακής- και ο συμμετέχων επιλέγει ένα από αυτά. Όποιος επιθυμεί μπορεί να εγγραφεί και στα δύο γκρουπ και να συμμετέχει στους αγώνες και του Σαββάτου και της Κυριακής.** Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα:

### 1. ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:

Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται στο σκάφος, όπου βλέπουμε τις λεπτομέρειες της κάθε ιστιοδρομίας και αναλύουμε:

- Προετοιμασία σκάφους και πληρώματος
- Τριμάρισμα – ρύθμιση πανιών
- Τακτική εκκίνησης
- Τακτική αγώνα
- Κανονισμοί Αγώνων

### 2. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ – ΑΓΩΝΕΣ:

Στον παρακάτω πίνακα φαίνονται οι ημερομηνίες των αγώνων στους οποίους θα λάβουμε μέρος:

Γκρουπ Σαββάτου			
Ημερομηνία	Ώρα	Αγώνες	Διοργανωτής Όμιλος
Σάββατο 4/4/2020	15:30	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ I	N.O.A.Θ.
Σάββατο 25/4/2020	15:30	ΓΛΑΥΚΗ	N.O.Θ.
Πέμπτη 30/4/2020 έως Κυριακή 3/5/2020	19:00	ΠΛΑΤΑΜΩΝΑΣ	N.O.A.Θ.
Σάββατο 9/5/2020	15:30	ΣΑΡΑΚΗΝΟΣ	N.O.Θ.
Σάββατο 16/5/2020	15:00	ΠΕΡΑΙΑ	N.A.O.K.Θ.
Σάββατο 23/5/2020	15:30	Ο.Θ.Α.	N.O.A.Θ.
Σάββατο 30/5/2020	15:30	ΙΒΑΝΟΗΣ	N.O.Θ.
Παρασκευή 12/6/2020 έως Κυριακή 14/6/2020	19:00	ΣΑΝΗ	N.O.Θ.
Σάββατο 20/6/2020	15:00	ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ II	N.A.O.K.Θ.
Σάββατο 27/6/2020	15:30	ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ I	N.O.A.Θ.
Γκρουπ Κυριακής			
Ημερομηνία	Ώρα	Αγώνες	Διοργανωτής Όμιλος
Κυριακή 5/4/2020	14:00	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ II	N.O.A.Θ.
Κυριακή 26/4/2020	14:00	ΒΟΗΜΕ	N.O.Θ.
Πέμπτη 30/4/2020 έως Κυριακή 3/5/2020	19:00	ΠΛΑΤΑΜΩΝΑΣ	N.O.A.Θ.
Κυριακή 10/5/2020	14:00	ΣΟΡΗΙΑ JEAN	N.O.Θ.
Κυριακή 17/5/2020	14:00	ΑΚΤΕΣ	N.A.O.K.Θ.
Κυριακή 24/5/2020	14:00	Ο.Θ.Α.	N.O.A.Θ.
Κυριακή 31/5/2020	11:00	ΕΠΑΝΩΜΗ	N.O.Θ.
Παρασκευή 12/6/2020 έως Κυριακή 14/6/2020	19:00	ΦΑΝΟΙ	N.O.Θ.
Κυριακή 21/6/2020	14:00	ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ III	N.A.O.K.Θ.
Κυριακή 28/6/2020	14:00	ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ II	N.O.A.Θ.

### 3. ΤΙΜΗ:

Η τιμή συμμετοχής σε **ένα γκρουπ** της αγωνιστικής ιστιοπλοΐας είναι **300 €/άτομο** και υπάρχει δυνατότητα πληρωμής σε 2 δόσεις των 150 €.

Όποιος επιθυμεί να εγγραφεί και στα **δύο γκρουπ** αγωνιστικής ιστιοπλοΐας και να συμμετέχει στους αγώνες και του Σαββάτου και της Κυριακής, η τιμή είναι **400 € /άτομο** και υπάρχει δυνατότητα πληρωμής σε 2 δόσεις των 200 €.