



ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2019

Η **Αγωνιστική Σχολή** γίνεται με το σκάφος **MYTILANA GRE1708**. Πριν από κάθε αγώνα κάνουμε 1 ώρα θεωρία και 1 έως 2 ώρες προπόνηση (ανάλογα με την ώρα εκκίνησης του αγώνα) ώστε η ομάδα να αποκτήσει γνώσεις και συνοχή και στη συνέχεια συμμετέχουμε στους αγώνες που διοργανώνονται από τοπικούς ναυτικούς ομίλους. Η συνάντηση της ομάδας γίνεται στη Μαρίνα Θεσσαλονίκης, ξεκινάμε με θεωρία, στη συνέχεια μπαίνουμε στη θάλασσα για προπόνηση και μετά συμμετέχουμε στον αγώνα.

Υπάρχουν δύο γκρουπ αγωνιστικής ιστιοπλοΐας –το γκρουπ Σαββάτου και το γκρουπ Κυριακής- και ο συμμετέχων επιλέγει ένα από αυτά. Όποιος επιθυμεί μπορεί να εγγραφεί και στα δύο γκρουπ και να συμμετέχει στους αγώνες και του Σαββάτου και της Κυριακής. Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα:

1. ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:

Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται στο σκάφος, όπου βλέπουμε τις λεπτομέρειες της κάθε ιστιοδρομίας και αναλύουμε:

- Προετοιμασία σκάφους και πληρώματος
- Τριμάρισμα – ρύθμιση πανιών
- Τακτική εκκίνησης
- Τακτική αγώνα
- Κανονισμοί Αγώνων

2. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ – ΑΓΩΝΕΣ:

Στον παρακάτω πίνακα φαίνονται οι ημερομηνίες των αγώνων στους οποίους θα λάβουμε μέρος:

Γκρουπ Σαββάτου			
Ημερομηνία	Ώρα	Αγώνες	Διοργανωτής Όμιλος
Σάββατο 14/9/2019	15:00	COMTE DE FLANDRE	N.O.Θ.
Σάββατο 21/9/2019	15:00	ΠΑΛΗΟΜΑΝΑ	ΝΑ.Ο.Κ.Θ.
Σάββατο 28/9/2019	15:00	ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ Ι	N.O.A.Θ.
Σάββατο 5/10/2019	15:00	ΑΝΑΚΡΕΩΝ	N.O.Θ.
Σάββατο 12/10/2019	15:00	ΒΟΤΣΕΙΑ Ι	N.O.Θ. - ΝΑ.Ο.Κ.Θ. - N.O.A.Θ.
Σάββατο 19/10/2019	15:00	ΒΟΤΣΕΙΑ ΙΙΙ	N.O.Θ. - ΝΑ.Ο.Κ.Θ. - N.O.A.Θ.
Σάββατο 2/11/2019	15:00	ΧΕΙΜΩΝΑΣ Ι	N.O.A.Θ.
Σάββατο 16/11/2019	15:00	ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΙΙΙ	N.O.A.Θ.
Γκρουπ Κυριακής			
Ημερομηνία	Ώρα	Αγώνες	Διοργανωτής Όμιλος
Κυριακή 15/9/2019	14:00	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	N.O.Θ.
Κυριακή 22/9/2019	13:00	ΤΡΙΓΩΝΑ	ΝΑ.Ο.Κ.Θ.
Κυριακή 29/9/2019	13:00	ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΙΙ	N.O.A.Θ.
Κυριακή 6/10/2019	13:00	ΔΑΝΑΟΣ	N.O.Θ.
Κυριακή 13/10/2019	13:00	ΒΟΤΣΕΙΑ ΙΙ	N.O.Θ. - ΝΑ.Ο.Κ.Θ. - N.O.A.Θ.
Κυριακή 20/10/2019	13:00	ΒΟΤΣΕΙΑ ΙV	N.O.Θ. - ΝΑ.Ο.Κ.Θ. - N.O.A.Θ.
Κυριακή 3/11/2019	13:00	ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΙΙ	N.O.A.Θ.
Κυριακή 17/11/2019	13:00	ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΙV	N.O.A.Θ.

3. ΔΙΠΛΩΜΑ:

Μετά το τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα απονεμηθεί δίπλωμα για τη συμμετοχή σας στην αγωνιστική σχολή.

4. ΤΙΜΗ:

Η τιμή συμμετοχής σε **ένα γκρουπ** της αγωνιστικής ιστιοπλοΐας είναι **300 €/άτομο** και υπάρχει δυνατότητα πληρωμής σε 2 δόσεις των 150 €. Όποιος επιθυμεί να εγγραφεί και στα **δύο γκρουπ** αγωνιστικής ιστιοπλοΐας και να συμμετέχει στους αγώνες και του Σαββάτου και της Κυριακής, η τιμή είναι **400 € /άτομο** και υπάρχει δυνατότητα πληρωμής σε 2 δόσεις των 200 €.