

1993-2019
26 χρόνια
μοναδικών ιστιοπλοϊκών
συνκινήσεων!



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 7 ΗΜΕΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2019



Η Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης Μακεδονίας - Θράκης οργανώνει για **εικοστή έβδομη συνεχή χρονιά** ένα πρωτότυπο πρόγραμμα διάρκειας μίας εβδομάδας, που συνδυάζει πρακτική εξάσκηση ιστιοπλοΐας και υπέροχες καλοκαιρινές διακοπές.

Για επτά μέρες το σκάφος γίνεται το σπίτι μας και το μεταφορικό μας μέσο και στη διάρκεια αυτής της εβδομάδας κάνουμε πρακτική εξάσκηση στην ιστιοπλοΐα κάτω από όλες τις συνθήκες. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν ήδη ολοκληρώσει μία σχολή ιστιοπλοΐας αρχαρίων και επιθυμούν να αποκτήσουν περισσότερες γνώσεις και να διανύσουν ναυτικά μίλια. Στη διάρκεια της εβδομάδας εμβαθύνουμε στην αεροδυναμική, στη ναυτιλία, στη μετεωρολογία, στα αγκυροβόλια κ.α., και παράλληλα απολαμβάνουμε ξεγνοιαστές διακοπές, ανακαλύπτουμε παραδεισένιους όρμους και παραλίες που μόνο με σκάφος μπορεί κανείς να προσεγγίσει, χαιρόμαστε τον ήλιο και τη θάλασσα, βλέπουμε καταπράσινα τοπία και γραφικά χωριουδάκια, απολαμβάνουμε

λιχουδιές σε παραθαλάσσια ταβερνάκια και διασκεδάζουμε στα clubs των ελληνικών νησιών. Το σκάφος αναχωρεί το Σάββατο το πρωί από τη Μαρίνα Θεσσαλονίκης και επιστρέφει εκεί την Παρασκευή το απόγευμα.

Πιο αναλυτικά το πρόγραμμα έχει ως εξής:

- **Παρασκευή** στις 18:30 βρισκόμαστε (όσοι είναι ήδη στη Θεσσαλονίκη) στα γραφεία της Σχολής για γνωριμία με τον καπετάνιο και τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας.
- **Σάββατο** στις 07:00 συναντιόμαστε στη Μαρίνα Θεσσαλονίκης και αναχωρούμε για το ταξίδι μας. Το απόγευμα φτάνουμε για μπάνιο στα καταγάλανα νερά στο Ποσειδί (Χαλκιδική). Σάββατο βράδυ αναχωρούμε για τη νήσο Κυρά-Παναγιά (Β. Σποράδες) και κάνοντας νυκτερινή πλεύση, φτάνουμε στο νότιο λιμάνι του

νησιού (Άγιος Πέτρος) ξημερώματα της Κυριακής. Έτσι εκτός από την εμπειρία της νυκτερινής πλεύσης κερδίζουμε και μία μέρα παραπάνω στα νησιά. Αν οι συνθήκες δεν το επιτρέπουν, Σάββατο βράδυ δένουμε στο γραφικό ψαρολίμανο της Σκιώνης (Χαλκιδική) και αναχωρούμε την Κυριακή το πρωί για τη νήσο Κυρά-Παναγιά. Η νήσος Κυρά-Παναγιά είναι ένα ακατοίκητο νησί, που με την απέραντη γαλήνη, τα σμαραγδένια νερά και το ιδιαίτερο φυσικό τοπίο αποτελεί αδιαφιλονίκητα έναν επίγειο παράδεισο.



• **Κυριακή** μεσημέρι βάζουμε πλώρη για τη Στενή Βάλα της Αλοννήσου. Εκεί μπορούμε να γευτούμε φρεσκότατα ψάρια και νοστιμότατα μαγειρευτά φαγητά στα παραθαλάσσια ταβερνάκια, να ψωνίσουμε από το βολικότατο market που βρίσκεται πάνω στον ντόκο και όποιος θέλει να πάει με ταξί ή λεωφορείο στην παλιά πόλη της Αλοννήσου που αποτελεί ολόκληρη ένα αξιοθέατο. Χτισμένη σε ύψωμα, με τα πυκνοδομημένα μεσαιωνικά σπιτάκια να σχηματίζουν ένα τείχος από τη μια μεριά και τη μαγευτική θέα, ειδικά την ώρα που δύει ο ήλιος, η παλιά πρωτεύουσα της Αλοννήσου μαγεύει τον επισκέπτη και ριζώνεται στην καρδιά του.

- **Δευτέρα** πρωί ανοίγουμε πανιά για Σκόπελο. Πρώτα σταματάμε στην Περιστέρα, ένα νησί νότια της Αλοννήσου με ειδυλλιακές παραλίες και ελάχιστους κατοίκους και το απόγευμα φτάνουμε στο λιμάνι της Σκοπέλου. Στενά ανηφορικά δρομάκια, παραδοσιακά διώροφα σπίτια, αρχοντικά με αιγαιοπελαγίτικο χρώμα, κάτασπρα εκκλησιάκια, ταβερνάκια και καφετερίες κατά μήκος της παραλίας και κατάφυτες πλαγιές είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της Σκοπέλου, που παρά την έντονη τουριστική ανάπτυξη έχει καταφέρει να διατηρήσει τις καλύτερες πλευρές του τοπίου της και της παράδοσης.
- **Τρίτη** πρωί κάνουμε ιστιοπλοΐα γύρω από τη Σκόπελο και στη συνέχεια δένουμε για μπάνιο –ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες- είτε στον Πάνορμο είτε στη Νήσο Τσουγκριά νότια της Σκιάθου. Αφού χορτάσουμε τη θάλασσα και τον ήλιο ξεκινάμε για τη Σκιάθο, φτάνοντας εκεί το απόγευμα. Η πόλη της Σκιάθου κατακλύζεται κάθε χρόνο από τουρίστες και είναι γνωστή για τον κοσμοπολίτικο χαρακτήρα της, τα πολυτελή ξενοδοχεία και καταστήματα και την έντονη νυχτερινή ζωή. Παράλληλα, τα παραθαλάσσια ουζερί με τους γνήσιους μεζέδες και τα λιαστά χταπόδια, καθώς και τα μικρά ταβερνάκια χωμένα στα ανηφορικά σοκάκια, προσδίδουν στο νησί μια πιο γραφική και παραδοσιακή εικόνα.
- **Τετάρτη** νωρίς το πρωί ξεκινάμε για το Καμάρι του Πηλίου, ένα κατάφυτο, γραφικό ψαροχώρι. Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες, κάνουμε μία στάση για μπάνιο, είτε στα Λαλάρια, τη φημισμένη ακρογιαλιά με τα ολοστρόγγυλα βότσαλα, τα γαλαζοπράσινα κρυστάλλινα νερά και τον τεράστιο βράχο που με την τρύπα στη μέση μοιάζει με αψίδα, είτε στον Άγιο-Γιάννη του Πηλίου, με την υπέροχη παραλία με τα λευκά, μεγάλα βότσαλα. Το βράδυ διανυκτερεύουμε στο Καμάρι του Πηλίου.
- **Πέμπτη** πρωί αναχωρούμε για το Στόμιο (Τσαγιέζι) όπου φτάνουμε το μεσημέρι. Στο Στόμιο μπορούμε να κάνουμε μπάνιο στην αμμουδερή παραλία και να απολαύσουμε φρεσκότατα θαλασσινά στην παραθαλάσσια ταβέρνα κοντά στο λιμάνι. Το απόγευμα ξεκινάμε για την Επανομή και κάνοντας νυκτερινή πλεύση φτάνουμε –ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες- είτε στο ναυάγιο είτε στο λιμάνι της Επανομής όπου και διανυκτερεύουμε.
- **Παρασκευή** πρωί αναχωρούμε για Θεσσαλονίκη, φτάνοντας στη Μαρίνα νωρίς το απόγευμα. Στη Μαρίνα, με τη βοήθεια και την καθοδήγηση του καπετάνιου, καθαρίζουμε και συμμαζεύουμε το σκάφος.



Η τιμή του προγράμματος πρακτικής εξάσκησης είναι **500,00 Euro** το άτομο και περιλαμβάνει: διανυκτέρευση στο σκάφος, καπετάνιο, ελλιμενισμό, εφοδιασμό του σκάφους σε καύσιμα και νερό. Η πληρωμή γίνεται σε δύο ισόποσες δόσεις των 250,00 Ευρώ, η πρώτη δόση (προκαταβολή) με την εγγραφή και η δεύτερη δόση (εξόφληση) το αργότερο μία εβδομάδα πριν την αναχώρηση.

Ο κάθε συμμετέχων είναι καλό να έχει μαζί του ένα μεσαίο σάκο ταξιδιού (οι βαλίτσες και τα τροχήλατα σακίδια απαγορεύονται) με ένα ζευγάρι αθλητικά παπούτσια με ανοιχτόχρωμη σόλα για χρήση πάνω στο σκάφος (όχι μαύρη σόλα γιατί αφήνει σημάδια στο σκάφος), ζεστά ρούχα για νυχτερινές πλεύσεις και μία αντιανεμική φόρμα (νιτσεράδα), αντηλιακή κρέμα με υψηλό δείκτη προστασίας, μαγιό, σορτς, μπλουζάκια, πετσέτα και προαιρετικά sleeping bag. Κατωσέντονα, πανωσέντονα, μαξιλάρια και μαξιλαροθήκες παρέχονται από εμάς. Καλό είναι τα πράγματα που θα πάρετε μαζί σας να περιοριστούν στα πιο απαραίτητα, επειδή ο χώρος αποθήκευσης του σκάφους είναι περιορισμένος.

Το πρόγραμμα πρακτικής εξάσκησης ιστιοπλοΐας υλοποιείται από το Μάιο έως τον Σεπτέμβριο, αρκεί να υπάρχει συμμετοχή τουλάχιστον 4 ατόμων. Στην παραπάνω διαδρομή μπορεί να υπάρξουν μικρές αλλαγές λόγω του καιρού.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες, για να μάθετε τις διαθέσιμες ημερομηνίες και να δηλώσετε συμμετοχή, είτε μέσω email στο: mse@sail.gr είτε τηλεφωνικά στα 2310-429770, 2310-429777 & 2310-427098, καθώς και στο 6944-439514.

Στο σχεδιάγραμμα μπορείτε να δείτε τη διαδρομή που ακολουθούμε.

